

## Vita Relax Plus

Nahrungsergänzungsmittel. Brausepulver mit Magnesium, Calcium und Kalium sowie den Vitaminen C, D, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folsäure.

Mit Orangenaroma.

**Muskelfunktion • Nervensystem • Energie-stoffwechsel**

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Sachet (9g) in einem Glas Wasser (ca. 2 dl) auflösen.

**Muskelfunktion:** Tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei: Magnesium, Calcium, Kalium und Vitamin D.

**Nerven / Psyche:** Calcium trägt zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei. Tragen zur normalen psychischen Funktion bei: Magnesium, Vitamin B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C und Folsäure. Tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei: Magnesium, Kalium, Vitamin B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, und C.

**Energie und Stoffwechsel:** Tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei: Magnesium, Calcium, Vitamin B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und C. Tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei: Magnesium, Vitamin B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C und Folsäure. Tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen: Vitamin B<sub>2</sub> und C.

**Rund um den Blutkreislauf:** Folat trägt zu einer normalen Blutbildung bei. Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Tragen zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei: Vitamin B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>.

**Immunsystem:** Tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei: Folsäure, Vitamin B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C und D.

**Zutaten:** Magnesiumcitrat, Calciumlactat, Kaliumcitrat, Natriumhydrogencarbonat, Säuerungsmittel Zitronensäure, Aromen, Vitamine (L-Ascorbinsäure, Riboflavin-5'-phosphat-Natrium, Pyridoxinhydrochlorid, Pteroylglutaminsäure, Cholecalciferol, Cyanocobalamin), Süßungsmittel Acesulfam K.

Ausser Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dient nicht als Ersatz einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einer gesunden Lebensweise. Magnesium-Präparate können abführend wirken.

Kühl und trocken lagern.

Nahrungsergänzungsmittel  
Packungen mit 30 Sachets.  
Hergestellt in der Schweiz.

## Vita Relax Plus

Complément alimentaire. Poudre effervescente avec magnésium, calcium, potassium et vitamines C, D, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> et d'acide folique.

Arôme d'orange.

**Fonction musculaire • Système nerveux • Métabolisme énergétique**

**Recommandations d'emploi:** Diluer chaque jour 1 sachet (9g) dans un verre d'eau (env. 2 dl).

**Fonction musculaire:** Le magnésium, le calcium, le potassium et la vitamine D contribuent à une fonction musculaire normale.

**Système nerveux / fonctions psychologiques:** Le calcium contribue à une neurotransmission normale. Le magnésium, les vitamines B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C et l'acide folique contribuent à des fonctions psychologiques normales. Le magnésium, le potassium et les vitamines B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> et C contribuent au fonctionnement normal du système nerveux.

**Énergie et métabolisme:** Le magnésium, le calcium, les vitamines B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> et C contribuent à un métabolisme énergétique normal. Le magnésium, les vitamines B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C et l'acide folique contribuent à réduire la fatigue. Les vitamines B<sub>2</sub> et C contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

**En ce qui concerne la circulation sanguine:** Les folates contribuent à la formation normale du sang. Le potassium contribue au maintien d'une pression artérielle normale. Les vitamines B<sub>6</sub> et B<sub>12</sub> contribuent à la formation normale des globules rouges.

**Système immunitaire:** L'acide folique et les vitamines B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C et D contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.

**Ingédients:** Citrate de magnésium, lactate de calcium, citrate de potassium, hydrogencarbonate de sodium, acidifiant acide citrique, arômes, vitamines (acide L-ascorbique, riboflavine-5'-phosphate de sodium, chlorhydrate de pyridoxine, acide ptéroylglutamique, cholecalciférol, cyanocobalamine), édulcorant acésulfame K.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. La quantité journalière recommandée indiquée ne doit pas être dépassée. Ne remplace pas une alimentation équilibrée et variée ni un mode de vie sain. Les préparations à base de magnésium peuvent avoir un effet laxatif.

Conserver dans un endroit frais et sec.

Complément alimentaire  
Emballages de 30 sachets.  
Fabriqué en Suisse.

## Vita Relax Plus

Integratore alimentare. Polvere effervescente con magnesio, calcio, potassio e le vitamine C, D, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> e acido folico.

Con aroma di arancia.

**Funzione muscolare • Sistema nervoso • Metabolismo energetico**

**Raccomandazione di consumo:** 1 bustina (9g) al giorno sciolta in un bicchiere d'acqua (ca. 2 dl).

**Funzione muscolare:** Contribuiscono alla normale funzione muscolare: magnesio, calcio, potassio e vitamina D.

**Nervi / psiche:** Il calcio contribuisce alla normale neurotrasmissione. Contribuiscono alla normale funzione psicologica: magnesio, vitamina B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C e acido folico. Contribuiscono al normale funzionamento del sistema nervoso: magnesio, potassio, vitamina B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> e C.

**Energia e metabolismo:** Contribuiscono al normale metabolismo energetico: magnesio, calcio, vitamina B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> e C. Contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento: magnesio, vitamina B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C e acido folico. Inoltre contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo: vitamina B<sub>2</sub> e C.

**Per la circolazione sanguigna:** Il folato contribuisce alla normale emopoiesi. Il potassio contribuisce al mantenimento di una normale pressione sanguigna. Contribuiscono alla normale formazione dei globuli rossi: vitamina B<sub>6</sub> e B<sub>12</sub>.

**Sistema immunitario:** Contribuiscono alla normale funzione del sistema immunitario: acido folico, vitamina B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C e D.

**Ingredienti:** Citrato di magnesio, lattato di calcio, citrato di potassio, sodio idrogenocarbonato, acidificante acido citrico, aromi, vitamine (acido L-ascorbico, riboflavina-5'-fosfato sale sodico, piridossina cloridrato, acido pteroilglutamico, colecalciferolo, cianocobalamina), edulcorante acésulfame K.

Tenere fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera raccomandata indicata. Non va inteso come sostituto di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. I preparati a base di magnesio possono avere effetti lassativi.

Conservare in luogo fresco e asciutto.

Integratore alimentare  
Confezioni con 30 sachets.  
Prodotto in Svizzera.



Vita Health Care Tel 061 287 34 80  
Sternengasse 17 info@vitahealthcare.ch  
CH-4051 Basel www.vitahealthcare.ch

Weitere Präparate der Vita Health Care finden Sie auf der Webseite [vitahealthcare.ch](http://vitahealthcare.ch)



Vita Health Care Tél 061 287 34 80  
Sternengasse 17 info@vitahealthcare.ch  
CH-4051 Bâle www.vitahealthcare.ch

Les autres préparations de Vita Health Care sont disponibles sur le site [vitahealthcare.ch](http://vitahealthcare.ch)



Vita Health Care Tel 061 287 34 80  
Sternengasse 17 info@vitahealthcare.ch  
CH-4051 Basilea www.vitahealthcare.ch

Altri preparati di Vita Health Care su [vitahealthcare.ch](http://vitahealthcare.ch)

## Vita Relax Plus

Dietary supplement. Effervescent powder with magnesium, calcium, potassium and vitamins C, D, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> and folic acid.

Orange flavoured.

**Muscle function • nervous system • energy metabolism**

**Recommended intake:** Dissolve 1 sachet (9g) in a glass of water (approx. 200 ml) daily.

**Muscle function:** Contributes to normal muscle function with magnesium, calcium, potassium and vitamin D.

**Nerves / mind:** Calcium contributes to the normal transmission of signals between nerve cells. Contributes to normal mental function with magnesium, vitamins B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C and folic acid. Contributes to normal nervous system function with magnesium, potassium, vitamins B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> and C.

**Energy and metabolism:** Contributes to normal energy metabolism with magnesium, calcium, vitamins B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> and C. Helps reduce fatigue and tiredness with magnesium, vitamins B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C and folic acid. Helps protect cells from oxidative stress with vitamins B<sub>2</sub> and C.

**All about circulation:** Folate contributes to normal blood formation. Potassium contributes to the maintenance of normal blood pressure. Contributes to the normal formation of red blood cells with vitamins B<sub>6</sub> and B<sub>12</sub>.

**Immune system:** Contributes to normal immune system function with folic acid, vitamins B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C and D.

**Ingredients:** magnesium citrate, calcium lactate, potassium citrate, sodium hydrogen carbonate, citric acid (acidifier), flavourings, vitamins (L-ascorbic acid, riboflavin 5'-phosphate sodium, pyridoxine hydrochloride, pteroylglutamic acid, cholecalciferol, cyanocobalamin), acesulfame K (sweetener).

Keep out of reach of small children. Do not exceed the recommended daily intake stated. Does not serve as a substitute for a balanced and varied diet and a healthy lifestyle. Magnesium preparations can have a laxative effect.

Store in a cool, dry place.

Dietary supplement

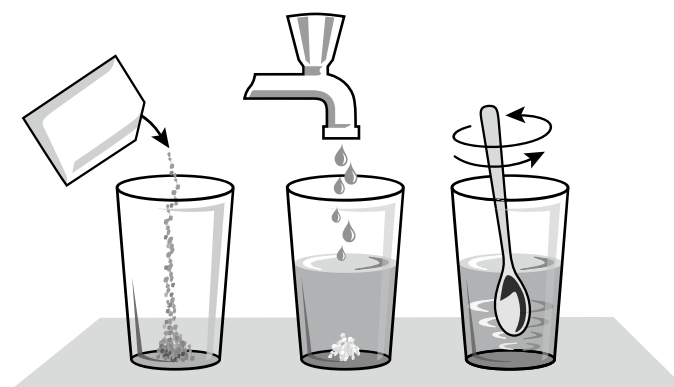
Packs of 30 sachets.

Manufactured in Switzerland.

Nährwert pro Valeur nutritive par Valore nutritive per Nutritional values	Tagesportion Portion journalière 1 Sachet (9 g)	NRV* VNR*
Magnesium / Magnésium	300 mg	80 %
Calcium / Calcium	360 mg	45 %
Kalium / Potassium	545 mg	27 %
Vitamin B <sub>2</sub> / Vitamine B <sub>2</sub>	4.2 mg	300 %
Vitamin B <sub>6</sub> / Vitamine B <sub>6</sub>	4.2 mg	300 %
Vitamin B <sub>12</sub> / Vitamine B <sub>12</sub>	7.5 µg	300 %
Folsäure / Acide folique	600 µg	300 %
Vitamin C / Vitamine C	40 mg	50 %
Vitamin D / Vitamine D	20 µg	400 %

\*NRV: Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr

\*VNR: Valeurs nutritionnelles recommandées



Vita Health Care  
Sternengasse 17  
CH-4051 Basel  
Tel 061 287 34 80  
info@vitahealthcare.ch  
www.vitahealthcare.ch

You will find other Vita Health Care products at [vitahealthcare.ch](http://vitahealthcare.ch)



Zuckerfrei  
sans sucre



für Diabetiker  
geeignet  
convient aux  
diabétiques



Laktosefrei  
sans lactose



ohne Konser-  
vierungsmittel  
sans agents  
conservateurs



Glutenfrei  
sans gluten



ohne künstliche  
Farbstoffe  
sans colorant  
artificiel



Vegan  
végan